

# 壊れないしなやかな心を育てる

～どうすれば悲しみにつぶされず、怒りを抑えられるのか～

講師：渡辺 弥生氏

と き：2014年9月28日（日）

9時30分受付開始 10時00分～16時30分

ところ：ウィルあいち 第5会議室

（愛知県女性総合センター／愛知県名古屋市東区上笠杉町1番地 <http://www.will.pref.aichi.jp/>）

●参加費：5,000円

●定員：40名

- \* 完全予約制です！
- \* ホームページからお申し込みの上、下記「郵便振替口座」あるいは「ゆうちょ銀行」の口座へ お振込み下さい。

1. <郵便振替口座の場合>

口座番号：00840-1-67926

「子どものためのあいちAAC研究所」

2. <ゆうちょ銀行の場合>

預金種目：当座

店名：〇八九店（ゼロハチキュウ店）

口座番号：0067926

「子どものためのあいち AAC 研究所」

- \* 受講票をお送りいたします。
- \* 受講票を受付でご提示下さい。

<講師紹介>

- 渡辺 弥生（わたなべ やよい）
- 学歴：筑波大学大学院博士課程心理学研究科教育学博士
- 職歴：筑波大学、静岡大学を経て、現在、法政大学文学部教授、法政大学大学院特定課題ライフスキル教育研究所所長
- 2012年04月から カリフォルニア大学サンタバーバラ校客員研究員
- 研究領域：①社会性と道徳性の発達解明、②いじめなどの対人関係における問題の予防教育、③育児不安などのストレスをかかえた保護者へのグループアプローチ、④絵本などの読み聞かせが子どもの共感性に及ぼす効果の検討 多数
- 書籍：「子どもの感情表現ワークブック（明石書店）」、「子どもの10歳の壁とは何か（光文社新書）」、「10代を育てるソーシャルスキル教育（北樹出版）」、「10歳の壁とは何かを考える（光文社）」など 多数

主催：子どものためのあいちAAC研究所 代表：中島 雅史

連絡先：春日井市弥生町2丁目105-1 子どものためのあいちAAC研究所

TEL/fax 0568-85-4020

<http://www.aichi-aac-center.jp>

今回の子育てセミナーの基本テーマは、「しなやかな心を育む」です。しなやかな心の発達には、自己を知り、他者を知り、自己形成を育む上できわめて重要な「感情の発達」ときわめて密接な関係にあります。渡辺先生は、ご自身のホームページのなかで「人間は「感情のおかげで喜びや幸せを感じる一方で、悲しみや寂しさを味わい苦しむこともある」唯一の動物だ」と書いています。だからこそ「小さいときからどのように感情を育むのか、そのメカニズムを知ることによって、感情をうまくコントロールできる力や、感情を表現する力を育てる」ことが重要だといっています。このことは、今話題になっている「どんな事態に遭遇しても「折れない・壊れない心」「折れかけても壊れかけても回復できるしなやかさをもった心」「勇敢な心」、レジリエンス」を育てる危機マネジメント、予防対策そのものだと思います。このレジリエンスに関する取り組みの対象は、決して子どもだけではありません。青年や大人もそうです。ネットで検索すると、ヒット数は増えています。

私たち親、臨床家が子どもの育ちを支えるとき、決して抜かすことのできない重要な視点です。これは、子どもの権利を「擁護する」ことであり、子ども自身が自分の権利を安心して理解できるように支援することです。このことにより、子ども自身は自分のことを、親やその他の支援者はその子の人生も含めてその子をどれほど大切に思い愛せるかということです。

では私たちが子どもの心にく感情豊かでしなやかな強い力」を育みたいと願い関わる時、何を感じ何を理解しどう行動したらよいのでしょうか。年齢の違いも然ることながら、発達障害のあるなし、認知の特性や価値観や文化風習の偏りによって、理解や対応の仕方は異なるでしょう。混乱渦巻くこの社会に適応しようとする子どもたちの心は、とても脆弱になりつつあります。この時代家庭や保育園、学校ではどのように対応したら良いのか、具体的実践的に学びたいと思います。

<スケジュール>	
9:30	受付開始
10:00	午前のおはなし
12:00	お昼休憩
13:00	午後のおはなし 途中で休憩が入ります
16:00	質疑応答
16:30	講習会終了

\* 渡辺弥生先生の法政大学心理学科研究室  
<https://sites.google.com/site/emywata/>

\* 渡辺弥生先生の発達臨床心理学研究室  
<http://schoolpsychology.blog.fc2.com/>



- <アクセス>
- 地下鉄「市役所」駅下車 2番出口より東へ徒歩約10分
  - 名鉄瀬戸線「東大手駅」下車南へ徒歩約8分
  - 基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩約10分
  - 市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分